



作品：小火慢燉

得獎者：

黃暉婷

黃暉婷，一九八四年生，成功大學

台灣文學系、東華大學創作與英語文學

研究所畢。曾任大學職員，現為出版社編輯。最期待的事是放假、領薪水、上體育課。近期著迷於極限體能節目與女性大胃王競賽。

得獎感言

我的日子如常重複。搭很長的车去工作。想盡辦法打混。咒罵星期一。與同一個人擁抱。和另一個人交換複雜的眼神。說再見。然後後悔。對於這份美好的秋季禮物，我心存感激。而日子，仍會這樣重複下去。



小火慢燉

能夠描述「痛」的字彙太少了。心靈遭受的傷害，肉體承受的折磨，意志力被迫延展，看不見邊界與盡頭，叫人惶恐不安，卻又束手無策。那些確實的感覺，無論抽象抑或具體，都遠遠走在語言前方。爲了表達，以及讓人理解，我們最常使用的方式是譬喻：「心彷彿玻璃一樣碎了」、「我的頭根本是一顆炸彈，隨時會爆炸」、「肚子像擰抹布那樣絞痛」。除此之外，直接指稱痛的字眼，沒有了。

我的胃部最近一直有灼燒感。悶悶的，沒有腹瀉，沒有絞痛，沒有排出任何血的顏色，就是悶悶的灼燒。好像有誰開著小火在那裡煲湯。不疾不徐，用小小的火，慢慢熬，慢慢煨。

由於對一般工作和生活並沒有產生太大的影響，我始終猶豫要不要去看醫生。直到有天深夜，胃部的火力突然增大，變成滾沸般的疼痛，我才掛了大醫院的腸胃科。

「其實昨晚才出現很強烈的灼燒感。不然這半個月以來，都只是小火慢燉的感覺而已。」

坐在診療室描述病情讓我很愧疚。醫院裡有太多坐著輪椅，或是步行緩慢的重病之人，像我這樣年輕又能自由行走，不過是一點點不適罷。相較之下，我的疼痛實在太渺小了。

「小火慢燉？」醫生停下敲打鍵盤的手，轉過頭來看我。

「嗯，我也不知道該怎麼說，就是胃部有小火慢燉的感覺。不會很痛，可是一直有人用小火在煮我的胃一樣。不至於痛得無法做事，但我一直意識到那火的存在。」

「小火慢燉，」醫生看著我，意味深長地眯起眼睛笑了一下，轉回電腦螢幕繼續敲打。「小火慢燉啊。」又重複說了一次。

醫生估計是腸胃發炎。但爲了保險起見，還是安排照X光。在那張流水浮雲般的黑白顯影片裡，腹部處有許多一塊一塊大小不一的黑洞。醫生說那是空氣，過量但無害的空氣，生成的原因不清楚，不過至少確定了沒有其他具威脅性的陌生物存在。

「看得出來嗎？你的胃大約是在這個位置，就是你一直覺得小火慢燉的地方。」

「這些黑洞一樣的空氣，應該就是造成你小火慢燉的原因。不過還好，只是空氣而已，所以才是小火慢燉吧。」

「開兩種胃藥給你。一、兩天後，應該就不會有小火慢燉的感覺了。」

「如果小火慢燉的感覺還是沒有消失，或者火變大了，你再回來掛診吧。」

不知道這四個字究竟爲醫生帶來了什麼樂趣，讓他在整個診療過程愉快地複述。或許在漫長的看診經驗中，從來沒有病患以這種譬喻描述腹痛，讓醫生有不同以往的新鮮感也說不定。

是啊，還好只是小火慢燉而已，不是什麼悲劇性的結果。希望這幾顆小小的藥片進入我的身體後，能幫我把爐火關掉吧。

醫病之間

◎ 阿盛

文字順暢自然，剪裁得宜。形容胃部疼痛，頗有創意，敘述語調平和，道出一般輕病患的心理狀態。描寫醫師的反應、醫病之間的互動令人會心一笑。

雖是小小題材，亦無驚人之語，但帶出一些尋常生活中的「啼笑皆非」，手法新鮮有趣。